

El FROM promueve los beneficios del pescado durante el embarazo

El FROM ha puesto en marcha una campaña para informar a las mujeres embarazadas y lactantes los beneficios del consumo de pescado para su organismo y el desarrollo del bebé.

Esta información la obtendrán a través de folletos explicativos en las consultas de sus ginecólogos.

La campaña del FROM señala que las madres que comen pescado durante el embarazo y la lactancia "favorecen la formación de las membranas celulares y promueven el desarrollo

visual y el del lenguaje" en el bebé, entre otros beneficios.

Además, la Fundación Española de Nutrición ha puesto de manifiesto la "relación directa entre la administración de pescado durante la gestación y la lactancia y la posterior aceptabilidad (de este alimento) en la fase de la niñez".

Cuatro raciones de pescado a la semana

Esta iniciativa está enmarcada en la campaña del FROM 'Cuatro Raciones de Pescado a la Semana'. ■

