

# Obesidad: evolución mundial y medidas para combatirla

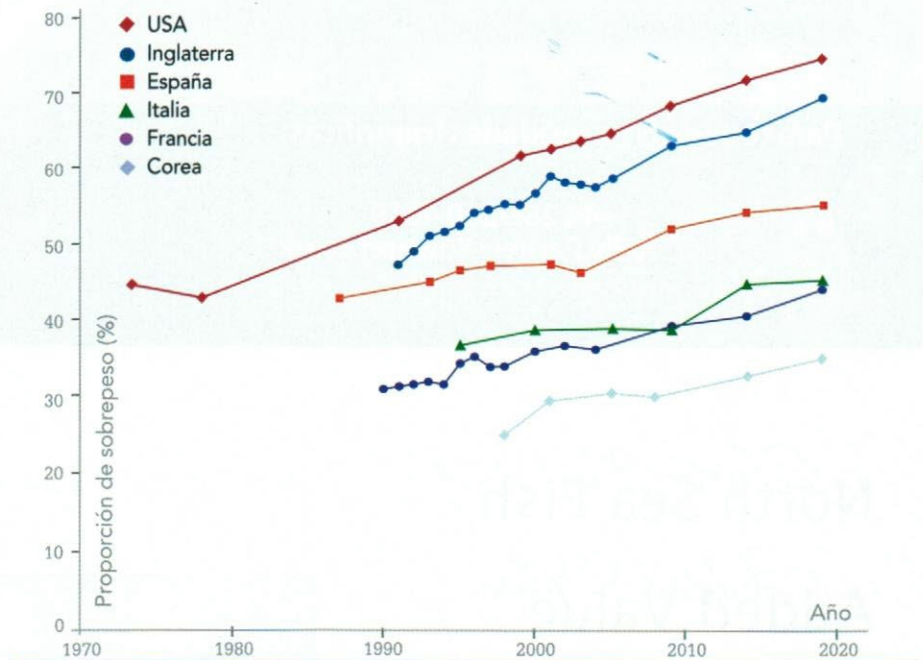
La prestigiosa revista The Lancet acaba de publicar un informe en el que expertos de Harvard, Columbia y Oxford hacen un llamamiento urgente a tomar medidas contra la obesidad. Según sus previsiones, sólo en EEUU habrá 65 millones de obesos más en 2030 si no se frena el avance de esta enfermedad

La cada vez mayor prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en la población se ha convertido en "una preocupación a nivel mundial en términos de salud". Según recoge el informe publicado en The Lancet, los datos epidemiológicos recabados en 199 países en 2008 mostraban que casi 1.500 millones de adultos sufren sobrepeso en el mundo, de los que 502 millones eran obesos. "El incremento progresivo de los índices de obesidad en el mundo, unido a las enfermedades relacionadas con ésta, hacen prever una disminución de la esperanza de vida", recoge el estudio.

Expertos de las universidades norteamericanas de Harvard y Columbia, junto con colegas de la británica Oxford University y el National Heart Forum de Londres, elaboraron un modelo matemático con datos estadísticos de los índices de obesidad en EEUU y Reino Unido en los últimos 30 años para obtener una previsión de cuál será su evolución de aquí a 2030.

## 76 millones de obesos más en EEUU y Reino Unido en 2030

Analizados los datos, los expertos subrayan que estos dos países han registrado "sorprendentes incrementos en sus índices de obesidad y sobrepeso desde la década de los 70". Si la tendencia continúa, las cifras que pronostican los expertos para 2030 relacionadas con la obesidad en EEUU son las siguientes: 65 millones de personas obesas más, 6 millones de nuevos casos de diabetes, 5 millones de casos de enfermedades coronarias e infartos y entre 500.000 y 700.000 nuevos



Fuente: The Lancet

casos de cáncer. En el caso del Reino Unido, serían 11 millones los habitantes que pasarían a engrosar la lista de personas con obesidad.

Las previsiones para la próxima década tampoco son halagüeñas: los autores del informe estiman que 2 de cada 3 norteamericanos y 7 de cada 10 británicos sufrirán sobrepeso u obesidad en 2020.

## Gasto sanitario y costes derivados de la obesidad

Estudios recientes, señalan los autores del informe, muestran que los pacientes con obesidad incurren en un 46% más de gasto sanitario y un 80% más de gasto farmacéutico. En EEUU, el 27% del incremento total del gasto sanitario entre

1987 y 2001 se le atribuye a la obesidad y a las enfermedades relacionadas con ésta. Y la previsión es que siga en aumento. Los expertos pronostican que se duplicará cada década hasta alcanzar los 66.000 millones de dólares en 2030, cifra que supondría el 18% del gasto sanitario total en EEUU.

Además del gasto sanitario, el informe también hace referencia a otros costes indirectos derivados de la obesidad que, según algunos estudios recientes, "son incluso mayores que los sanitarios".

Como ejemplo, los expertos de la investigación publicada en The Lancet señalan que en Suecia los trabajadores obesos tienen una propensión entre 1,5 y 1,9 veces mayor a solicitar la baja laboral

y que el 12% de las mujeres obesas cobran una pensión por invalidez.

En el caso de EEUU, las estimaciones señalan que los trabajadores con sobrepeso y obesidad faltan entre 5 y 9 días más al año que los empleados con peso normal. El coste del absentismo laboral y la reducción de la productividad en trabajadores muy obesos (IMC de más de 40 kg/m<sup>2</sup>, ver tabla 1) equivale en EEUU a 3.792 dólares anuales por trabajador.

### Medidas conjuntas para prevenir y controlar la obesidad

Los expertos hacen un llamamiento para hacer un "esfuerzo a nivel mundial para monitorizar, prevenir y controlar la obesidad". Consideran que tanto gobiernos como organizaciones internacionales, el sector privado y la sociedad civil deben contribuir a establecer "acciones coordinadas y complementarias" para fomentar cambios en los hábitos alimenticios del ciudadano, acciones en colegios, hogares y centros de trabajo, en la industria alimentaria, el transporte y los planes urbanísticos.

Los cambios necesarios para "invertir la epidemia" de la obesidad requieren intervenciones a diferentes niveles, ya

**TABLA 1: CLASIFICACIÓN DE LA OMS DEL ESTADO NUTRICIONAL SEGÚN EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL\* (IMC)**

Clasificación	IMC
NORMAL	18,5-24,99
SOBREPESO	>25
PREOBESO	25-29,99
OBESO	>30
OBESO TIPO 1	30-34,99
OBESO TIPO 2	35-39,99

\*IMC=peso (kg)/estatura<sup>2</sup> (m)

Fuente: OMS

## Los trabajadores con gran obesidad faltan al trabajo en EEUU entre 5 y 9 días más al año que los empleados con peso normal

que "a pesar de la indudable evidencia de que es necesario reducir los índices de obesidad a nivel internacional, no se ha alcanzado un consenso claro para establecer políticas y programas efectivos".

### Acciones de los gobiernos contra la obesidad

Los gobiernos son los "actores más importantes en la tarea de invertir la tasa de obesidad", ya que la promoción y protección de la sanidad pública es una responsabilidad clave. Aunque las repercusiones de esta enfermedad afectan más de lleno a la Sanidad, "otros ministerios como Economía, Educación o Agricultura también tienen una gran influencia para fomentar la prevención".

Los expertos destacan una serie de acciones que los gobiernos deben implementar para frenar la obesidad:

- Crear mecanismos de seguimiento y control de la obesidad y de aspectos clave que influyen en ella (composición nutricional de los alimentos, la exposición de los niños a mensajes publicitarios de alimentación...)
- Apoyar aquellos centros con experiencia en la investigación orientada a la prevención de la obesidad
- Incluir la nutrición y la prevención de la obesidad en la formación académica obligatoria para profesionales relacionados con la salud, la educación y otros sectores de importancia para la prevención de la obesidad (urbanismo, transporte...)
- Establecer fundaciones para promover hábitos de vida saludables financiadas con impuestos al alcohol, el tabaco o aquellos alimentos y bebidas menos favorables para la salud

### Agencias internacionales

La ONU cuenta con agencias directamente relacionadas en la Salud y el Desarrollo como la OMS, UNICEF o el Banco Mundial de Alimentos. Aunque el 60% de la mortalidad en el mundo se debe a enfermedades no transmisibles, la OMS "sólo destina el 12% de su presupuesto a este tipo de enfermedades".

Los autores del estudio consideran que debe haber un "mayor apoyo al Comité de Nutrición de la ONU, organismo que coordina todas las actividades en materia de nutrición de las agencias de Naciones Unidas y que "estuvo a punto de cerrar en 2010 por falta de presupuesto".

### El papel de la industria alimentaria

El informe señala que la industria de alimentación y bebidas "ha dado pasos en los últimos años para dar respuesta a la epidemia de la obesidad". No obstante, los autores proponen una serie de acciones en que deben implementarse:

- La industria debería reformular productos existentes y desarrollar nuevos productos con composiciones nutricionales más saludables, en favor de la reducción de azúcares, sal y grasas saturadas.
- Las empresas de alimentación, bebidas y comunicación deberían autoaplicarse restricciones en todas las formas de publicidad y promoción de productos con alto contenido en azúcar, sal y grasas no saludables.
- La industria debe asegurar que el etiquetado y las declaraciones nutricionales cumplen los más altos standards exigidos. ■